

## Coudre une couche absorbante (avec insert rabattable) :

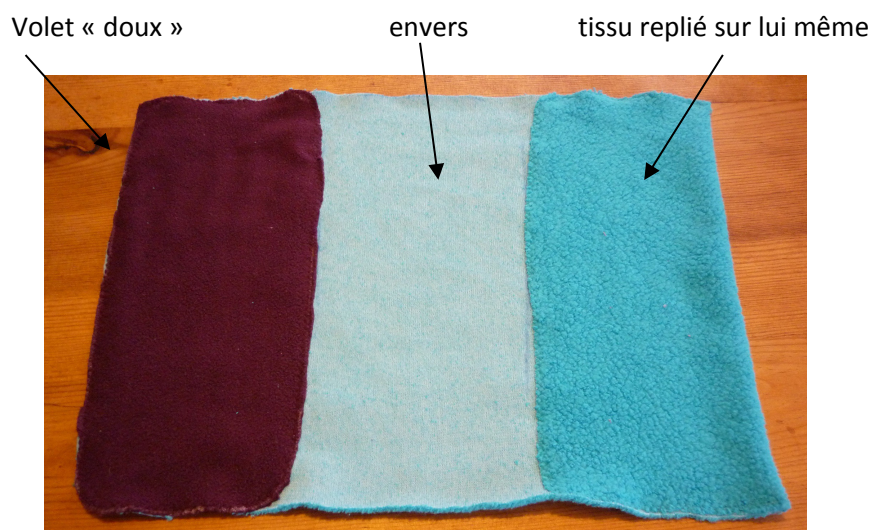
- découper 2 fois le patron (ici : éponge de bambou grise pour l'extérieur, et intérieur de la couche en micro-polaire aubergine)
- découper également l'insert rabattable (ici molleton de bambou bleu) et son volet intérieur (chute de micro-polaire aubergine)



### Pas à pas :

- 1. intérieur et insert :

Sur l'insert repliable : coudre le volet doux (micropolaire) sur un bout (j'assemble directement au point zig-zag), replier l'autre bout sur lui-même ainsi :



Retourner l'insert ainsi formé et le positionner sur la partie interne de la couche (ici polaire), épinglez côté endroit, et vérifiez qu'en repliant en 3, le volet en « doux » se retrouvera bien sur le dessus. Coudre uniquement la partie centrale (j'assemble le haut et la bas du rectangle au point zig-zag afin de surfiler en même temps, et les deux côtés au point droit).



- 2 Sur la partie extérieure : coudre du lastin de 6 ou 8 mm de large (ou élastique classique) pour élastiquer le dos (moyennement) et les 2 côtés (il faut tirer bien fort pour élastiquer les côtés), sur l'envers du tissu :



Veiller à laisser 5 mm sur le bord pour pouvoir ensuite surjeter la couche tout autour sans piquer dans le lastin.

Pour coudre le lastin (seule étape délicate pour les débutantes telles que moi) : faire un point zig-zag très serré sur quelques mm pour le bloquer, ensuite tirer et piquer au point zig-zag tout en tirant sur la couche derrière la machine afin de la faire avancer régulièrement. Au repère de fin, refaire un aller-retour serré puis couper l'excédent de lastin (ne pas couper avant sinon c'est difficile à tirer).



- 3 Assemblage de la couche :

(avant d'assembler, si vous choisissez des velcro, il faut les coudre à ce moment)

Avec une surjeteuse, c'est l'idéal : épinglez les parties interne et externe de la couche envers contre envers (l'élastique est pris à l'intérieur des 2 tissus mais l'insert est bien à l'extérieur).



Surjeter tout autour à 4 fils, il faut simplement veiller aux courbes (rabattre le couteau auparavant si besoin) et à bien tirer les parties élastiquées pour faire correspondre les repères de milieu.



La couche est finie, il suffit d'installer les pressions résine (ailes du dos et 2 au milieu devant) sur mesure pour bébé, (et d'en ajouter d'autres pour écarter au besoin, au cours de la croissance, cela agrandit en même temps le tour de cuisse et le tour de taille).

Même si vous avez consciencieusement lavé vos tissus avant de les coudre, il vous faudra encore laver plusieurs fois les couches absorbantes avant que l'absorption ne soit idéale (comme une serviette éponge neuve, elle absorbera de mieux en mieux au fil des premiers lavages). Pour les premières utilisations, il est donc recommandé de changer souvent bébé pour éviter les fuites. (Si le problème réapparaît plus tard, il se peut que le couche ait besoin d'un bon dégrassage, dû à la lessive, au liniment...).